

El glaucoma puede quitarte la vista.



Mantén la vista en el futuro.

Lo que necesita saber sobre el glaucoma

- El glaucoma es un grupo de enfermedades que pueden dañar el nervio óptico del ojo. El glaucoma primario de ángulo abierto (POAG, por sus siglas en inglés) es la forma más común. A menudo no da señales de aviso. Si se no se trata, puede resultar en pérdida permanente de visión o ceguera.
- Los tratamientos para el glaucoma incluyen medicamentos, cirugía láser, cirugía convencional o una combinación de cualquiera de éstos. Si bien estos tratamientos pueden salvar la visión que queda, no mejoran la visión ya perdida a causa del glaucoma.
- Más del 70 por ciento de los estadounidenses calificaron su pérdida de visión con un 10 en una escala del 1 al 10, con 10 siendo lo peor que les podría suceder.¹
- Aproximadamente 2.2 millones de estadounidenses han sido diagnosticados con POAG. Además, 2 millones de estadounidenses tienen glaucoma y no lo saben.²
- Los blancos (95%) y los afroamericanos (94%) informaron haber escuchado sobre el glaucoma con más frecuencia que los hispanos/latinos (61%) y los asiáticos (72%).¹
- Del 90 por ciento de la población de 18 años o más que informaron haber escuchado sobre el glaucoma, la mayoría de la población sabía que el glaucoma puede causar pérdida de visión (92%), que el glaucoma puede ser tratado (86%) y que la pérdida de visión por causa del glaucoma se puede evitar (67%). Sin embargo, sólo el 8% informó saber que no hay señales de aviso en las primeras etapas del glaucoma.¹
- Se estima que la cantidad de personas con glaucoma aumentará en un 50 por ciento para el año 2020, principalmente debido al envejecimiento de la población de los Estados Unidos.³
- Las personas que corren mayor riesgo de tener glaucoma deben hacerse un examen de los ojos con dilatación de las pupilas cada uno o dos años. Las personas que corren mayor riesgo incluyen las siguientes:
 - » Los afroamericanos mayores de 40 años
 - » Todas las personas mayores de 60 años, especialmente los mexicanoamericanos
 - » Las personas con familiares que han tenido glaucoma
- Los hispanos/latinos son uno de los grupos que con menos frecuencia se han hecho exámenes de los ojos con un oculista. Según estadísticas, el 80 por ciento de los hispanos/latinos se han hecho este tipo de examen, comparado con 76 por ciento de los afroamericanos, 84 por ciento de los asiáticos y 86 por ciento de los blancos.¹

- Más personas de 55 años en adelante (91%) que personas de 18 a 54 años (67%) informaron haberse hecho el examen de los ojos con dilatación de las pupilas, y más mujeres (79%) que hombres (68%) informaron haberse hecho este examen.¹
- Más blancos (78%) informaron haber recibido un examen de los ojos con dilatación de las pupilas que asiáticos (73%), africanoamericanos (66%) e hispanos/latinos (54%).¹
- Es tres veces más probable que el glaucoma afecte a los africanoamericanos que a los blancos.³ También, es aproximadamente cuatro veces más probable que cause ceguera en los africanoamericanos que en los blancos.⁴
- La prevalencia de POAG entre hispanos/latinos es casi 5 por ciento. Esta tasa aumenta con la edad, desde aproximadamente 8 por ciento en aquellos que tienen entre 60 y 69 años, a 15 por ciento en aquellos que tienen entre 70 y 79 años.⁵
- Más personas de 18 años en adelante (79%) informaron haber recibido atención de seguimiento para el glaucoma que para cualquier otro trastorno o enfermedad de los ojos.¹
- Para el glaucoma y para la degeneración macular relacionada con la edad, los hombres informaron haber recibido atención de seguimiento con más frecuencia que las mujeres.¹

¹National Eye Institute and Lions Clubs International Foundation. (2006). Knowledge, attitudes, and practices regarding eye health and disease: Results of a national telephone survey. Unpublished data. Bethesda, MD: National Eye Institute.

²Department of Health and Human Services, National Institutes of Health, National Eye Institute. (2004). National plan for eye and vision research. Retrieved October 4, 2006, from www.nei.nih.gov/strategicplanning/np_index.asp

³The Eye Disease Prevalence Research Group. (2004). Prevalence of open-angle glaucoma among adults in the United States. *Archives of Ophthalmology*, 122, 532–538.

⁴The Eye Disease Prevalence Research Group. (2004). Causes and prevalence of visual impairment among adults in the United States. *Archives of Ophthalmology*, 122, 477–485.

⁵Varma, R., Ying-Lai, M., Francis, B. A., Nguyen, B. B., Deneen, J., Wilson, M. R., et al.; Los Angeles Latino Eye Study Group. (2004). Prevalence of open-angle glaucoma and ocular hypertension in Latinos: The Los Angeles Latino Eye Study. *Ophthalmology*, 111, 1439–1448.